



## **Renata Spallicci inspira qualidade de vida e incentiva o empoderamento das pessoas por meio do autoconhecimento**

*Musa fitness encanta com a sua vivência, empatia e profissionalismo*

Nascida em São Paulo, executiva da Apsen Farmacêutica, atleta de fisiculturismo, colunista e palestrante motivacional, Renata Spallicci é a musa fitness que promove práticas de equidade de gênero. Defensora da prática de esportes e de um estilo de vida saudável, a atleta profissional é participante da WBFF (World Beauty Fitness Fashion), onde representou o Brasil no exterior, subindo ao pódio em todas as provas que participou. Atualmente representando o fisiculturismo no Brasil, Renata é colunista na ESPN e exerce outros trabalhos, como repórter na editoria de esportes. Além disso, é autora do livro "Do Sonho à Realização", no qual propõe o autoconhecimento, valendo-se de suas experiências e aprendizados pessoais. A autora desafia o leitor a buscar seu direcionamento a partir de escolhas e caminhos que deseja trilhar.

Renata é uma mulher versátil e bem-humorada, engajada em várias causas, atenta e articulada com fatos e acontecimentos atuais, sendo vista como uma mulher empoderada e desbravadora. Entre suas várias preocupações, sempre buscou fortalecer, por meio de seu exemplo pessoal, o autoperceber e a força de cada mulher. Pois entende a importância da sororidade como expressão de cumplicidade, empatia e apoio mútuo entre as mulheres, posta constantemente em sua vida de executiva.

Em seu site [www.renataspallicci.com.br](http://www.renataspallicci.com.br), dá dicas sobre atividades físicas, saúde, nutrição, beleza, comportamento, carreira, realização e autoconhecimento. Sempre visou inspirar as pessoas a se empoderarem e assim alcançarem o sucesso pessoal. Com mais de 500 artigos publicados, 2.3M de views, tornou-se fonte de inspiração para os leitores de seu Blog e para quem acompanha suas redes sociais. Nesse ano Renata realizou mais um projeto, desfilou pela primeira vez sendo musa da bateria da Acadêmicos do Tatuapé. A defensora da igualdade de gêneros usou sua posição na corte da escola para levantar a bandeira da luta por igualdade de direitos e justiça social. Com força, garra e determinação Renata Spallicci é ativista das causas femininas e inspira as pessoas para que elas tenham uma vida plena, autônoma e saudável.

### Sobre Renata Spallicci

Executiva da Apsen Farmacêutica, embaixadora oficial no Brasil da WBFF (World Beauty Fitness Fashion), atleta de fisiculturismo, influenciadora digital, colunista na ESPN, palestrante motivacional e autora do livro "Do Sonho à Realização" pela editora Legacy.

IG: @respallicci

Facebook: <https://www.facebook.com/renata.spallicci/>

YouTube: <https://www.youtube.com/renataspallicci/>

Linkedin: <https://www.linkedin.com.br/renataspallicci/>

Informações para imprensa

[contato@renataspallicci.com.br](mailto:contato@renataspallicci.com.br)

Whatsapp: (11) 98346-1926



RESPALLICCI



RENATA SPALLICCI



RENATA SPALLICCI



RENATA@RENATASPALLICCI.COM

*Busque seu propósito. Deixe seu legado.*